

MANAGEMENT PRACTICE - Niveau 1

Dans des environnements incertains et de plus en plus imprévisibles, la prise de recul pour **approfondir et enrichir sa conception et ses pratiques d'encadrant** devient essentielle. C'est à cette pause réflexive et transformative de vos pratiques que vous invite le parcours « Management Practice ».

Le parcours repose sur une quadruple dynamique :

- Confronter vos **expériences** et **conception de l'action managériale** avec les éclairages et concepts issus des sciences de gestion et humaines
- Mettre à l'**épreuve vos pratiques** par des mises en situation
- Prendre une **posture réflexive** visant à conserver le contact et la mémoire de l'expérience vécue
- Se mettre sous le regard de pairs pour **découvrir la puissance du co-développement** et **éclairer les situations d'encadrement** restées problématiques

PUBLIC

La formation s'adresse à un **public de professionnels (de tous secteurs d'activité) en situation de management de proximité ou intermédiaire**. Le parcours propose à celles et ceux qui, forts d'une première expérience en management, veulent questionner, consolider et renforcer leur pratique.

Pas de prérequis.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le parcours « Management Practice » s'attache à :

- Privilégier les **appropriations sur l'accumulation des savoirs**
- **Requestionner les évidences**
- Apporter des **concepts à partir des questionnements et du vécu des participants**
- Favoriser l'**implication des participants** et l'**interaction entre eux**

OBJECTIFS DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- Identifier et de caractériser vos atouts et points de vigilance pour diriger un collectif de travail ;
- Opérer une lecture précise des enjeux en situation d'encadrement ;
- Ajuster vos modes d'intervention auprès de vos équipes, en fonction des situations et du mode de fonctionnement de vos interlocuteurs ;
- Prendre une posture réflexive pour prendre des décisions et conduire vos actions.

Tarif : 1 250€ HT

Effectif : 10 personnes

**Lieu : A l'Institut Agro Dijon /
Site Déméter - Longelles
(OpenLab Technum)**



*2.5 JOURS DE FORMATION POUR ÉPROUVER
LES CONCEPTS ET CONSOLIDER SA POSTURE*

08 AU 10 AVRIL 2026
INSCRIPTION JUSQU'AU 24 MARS 2026

Offre détaillée sur
institut-agro-dijon.fr



En application de l'article 261-4-4 du Code général des impôts, les différents tarifs sont exonérés de TVA.

Valérie BERTHELOT

Assistante module formation
continue

valerie.berthelot@institut-agro.fr
03 80 77 26 89

Emmanuelle HÉRAIL

Chargée de gestion administrative

emmanuelle.herail@institut-agro.fr
03 80 77 26 83



Philippe CAYOT

Référent Handicap

philippe.cayot@agrosupdijon.fr
03 80 77 40 31

CONTENU DE FORMATION

JOUR 1

Composantes clés du management...

Quel est votre style ?

Qu'est-ce que le management, le leadership ? Quelles sont les principales aptitudes et compétences sur lesquelles les encadrant(e)s vont être sollicité(e)s dans les années à venir ?

Les différents types/styles de management

Quel est mon style préférentiel de management ?

Pouvoir et autorité, influence et manipulation, communication engageante...

Gestion du temps et organisation, délégation, prise de décision, biais cognitifs

Vos 3 objectifs : élaboration de vos priorités

Exercice de mise en situation sur la confiance

Animation d'un groupe : expression du vécu, enseignements, signes de reconnaissance.

JOUR 2

Dynamique de groupe, conflits, émotions...

Comment ça marche ?

- Dimensions-clés des dynamiques psychosociales présentes dans les groupes : notions de règles, normes et stéréotypes, mécanisme d'influence et pression de conformité, catégories de rôles...

- Les émotions : qu'est-ce que c'est, comment ça fonctionne ? Comment apprendre à gérer et mobiliser ses ressources émotionnelles ?

Exercice de mise en situation sur la dynamique de groupe.

JOUR 3

Accompagnement entre pairs...

De vos objectifs au plan d'actions !

- Dynamique de co-développement en groupes de pairs ;
- Notions d'écoute, d'empathie et de sympathie.

Positionnement individuel : mes atouts/mes points de vigilance et mon plan d'actions !

LES +

Le parcours combine des apports théoriques et leur mise en pratique. Il favorise le partage d'expériences et de vécus professionnels dans un environnement bienveillant, exigeant et enrichissant.

- Positionnement individuel
- Carnet de bord et d'apprentissage
- Exercices d'inclusion conviviaux
- Exercices ludiques de mises en situations
- Séances d'analyse réflexives
- Analyse de cas pratiques
- Plateforme en ligne d'accès aux ressources

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE ET INTERVENANTS

- **Hervé De Bisschop**, Maître de conférences en Management et Formation Professionnelle à l'Institut Agro Dijon
- **Marc-Antoine Debagneaux**, ingénieur agronome, consultant-formateur



A l'issue du parcours les stagiaires évaluent la formation via un questionnaire en ligne.
Une attestation individuelle de suivi de formation est délivrée à l'issue du parcours.